

the
COMPASSION
of the
HEART



Leven vanuit **je hart**

Als je leeft vanuit je hart, zul je direct een verandering gaan merken.

Paula Smit - Uit liefde voor jezelf leven, heeft een mooie hartmeditatie opgenomen. Ze is een echte 'hartwerker'!
Ze begeleidt iedereen die meer vanuit het hart wil leven.

"Ik geloof erin dat liefde heelt en dat je op elk moment in het NU de keuze kunt maken om dingen anders te zien.
Wanneer jij in contact kunt komen met de liefde en het licht in jezelf, dan ga je de wereld (en dus ook jezelf) anders ervaren.

In deze geleide meditatie neem ik je graag mee naar jouw eigen hart. Je zult direct een verandering voelen."

Liefs,
Paula
ervaringsdeskundige coach en trainer

Klik op de afbeelding om naar de meditatie te gaan.



Heb je interesse in het werk dat Paula doet? Ze heeft sinds kort een online programma via Instagram [@liefde_heelt](#) of ga naar haar [website](#)

